



Club Alpino Italiano  
**Sezione di Ascoli Piceno**  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel. 0736 45158



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) - [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

---

## **SLOW BIKE 2011 - 12<sup>a</sup> ESCURSIONE MTB**

### **Arquata del Tronto - Galluccio per il Sentiero dei Mietitori**

#### **- Parco Nazionale Sibillini -**

**DATA ESCURSIONE:** 10 luglio 2011

**DATA PARTENZA:** ore 7.30 con auto propria

**RITROVO:** ore 7.15 Porta Cartara - Ascoli Piceno

**IMPEGNO** LUNGHEZZA COMPLESSIVA 21 km.

**FISICO:** DISLIVELLO COMPLESSIVO 700 m.

**DIFFICOLTA'  
TECNICA:** MC / MC + (vedi informazioni)

**DURATA:** 4h circa (soste escluse)

**ACCOMPAGNATORI:** Francesco Zuppini  
Massimo Bollettini

### **Introduzione**

Torna l'ormai classico appuntamento con la Festa dell'Appennino Perduto, iniziativa per la riscoperta di piccoli borghi semi-abbandonati sulle nostre montagne, che quest'anno si svolgerà a Capodirigo. Come sempre ci sarà la partecipazione congiunta della commissione Escursionismo e del Gruppo Slowbike e l'organizzazione della parte conviviale sarà a cura della Pro-loco di Acquasanta Terme. L'iniziativa è inserita tra gli eventi organizzati per il [Festival dell'Appennino](#).

La frazione di Capodirigo, a pochi chilometri dal comune di Acquasanta Terme a cui appartiene, conta otto abitanti, raccolti attorno a una chiesa dedicata a Santa Caterina, risalente ai primi anni del XV secolo. Icona simbolo del borgo montano è il portale della chiesa scolpito in arenaria, la cui figurazione, secondo alcuni è una testimonianza della presenza catara nella zona dell'Appennino ascolano.

**Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)**



Club Alpino Italiano  
**Sezione di Ascoli Piceno**  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel. 0736 45158



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) - [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

---

Purtroppo, a causa delle complicate caratteristiche morfologiche del territorio circostante e per la difficoltà a trovare sentieri praticabili in mountain bike, non è stato possibile tracciare un percorso che avesse Capodirigo come punto di partenza o di transito.

L'itinerario scelto sarà comunque in zona e sarà possibile raggiungere gli escursionisti per la Festa in pochi minuti d'auto.

### **Descrizione Itinerario**

Punto d'incontro sarà Porta Cartara per partire, con auto propria, alla volta di Arquata del Tronto. Raggiunto il borgo parcheggiamo le auto in prossimità della scuola pubblica, dietro l'hotel REGINA GIOVANNA. Sulla piazza principale ci riforniamo d'acqua e percorriamo la strada in direzione del Castello. Dopo una breve rampa in salita, si raggiunge sulla destra una terrazza panoramica con una splendida vista sul gruppo del Monte Vettore. Saliamo per un ripido ma breve tratto, sino ad incontrare la strada brecciata che proviene dalla località Camartina. Dopo qualche chilometro la salita si fa meno ripida, ai faggi si alternano i pini. Si continua a salire su un fondo a tratti più breccioso, che rende la pedalata meno agevole, ma in breve, dopo poco più di un'ora dalla partenza, si raggiunge un pianoro in prossimità della strada asfaltata per Forca di Presta. Si imbocca la stessa sulla sinistra, ancora in salita, e la si percorre per circa 700 mt sino ad incontrare una strada brecciata sulla destra con un segnale di divieto di accesso con una stella a cinque punte verniciata sopra.... Si volta a destra e si sale ancora per 500 m. sino ad incontrare una trocca con un fontanile (1,30 h. dalla partenza).



**Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)**



Club Alpino Italiano  
**Sezione di Ascoli Piceno**  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel. 0736 45158



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) - [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

---

Dalla trocca ha inizio l'antico sentiero dei Mietitori, utilizzato dai pastori per raggiungere l'altopiano di Castelluccio. Il percorso si fa bellissimo perchè si attraversano verdi e profumate pinete, con un tracciato quasi sempre pianeggiante. Dopo una breve salita si esce dalla pineta e si percorre un'entusiasmante single track su un sentiero tortuoso ma dal fondo scorrevole. Raggiunto il crinale, si scopre un ampio panorama verso il Monte Ascensione e la vallata del Fluvione sino ad intravedere, nelle migliori giornate, la costa Adriatica.

In circa 30 min. si raggiunge una strada brecciata, si prende a destra e si scende verso il Passo del Galluccio. Giunti al Passo, si attraversa la strada asfaltata in discesa su un sentiero molto sassoso, poi più scorrevole, infine si raggiunge Piedilama e da lì per strada asfaltata, in pochi minuti, raggiungiamo le auto a Borgo d'Arquata. Da qui, in auto, raggiungiamo gli escursionisti a Capodirigo per pranzare insieme a loro.



### **INFORMAZIONI**

L'iscrizione è gratuita per i soci CAI mentre costa € 4,50 per i non soci, quota che comprende l'assicurazione del CAI.

Il costo per il pranzo, organizzato dai volontari della Pro-loco di Acquasanta Terme, è di € 10,00.

La difficoltà MC fa riferimento alla "Scala delle difficoltà" espressa dalla Commissione Cicloescursionismo MTB del Convegno Ligure Piemontese Valdostano del Club Alpino Italiano. La doppia sigla MC / MC indica rispettivamente la difficoltà in salita ed in discesa.

**Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)**



Club Alpino Italiano  
**Sezione di Ascoli Piceno**  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel. 0736 45158



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) - [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

---

MC: (per cicloescursionisti di media capacità tecnica) percorso su strade sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.

Per partecipare all'escursione in MTB occorre compilare, in qualità di soci CAI, la domanda d'iscrizione al Gruppo Ciclo Escursionismo "SLOW BIKE", ed occorre, sia per i soci che per i non soci, prendere conoscenza del Regolamento del Gruppo Ciclo Escursionismo e del Regolamento escursioni.

I documenti possono essere scaricati da **[www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)** o richiesti presso la sezione. All'escursione in MTB, come per le altre iniziative escursionistiche sezionali, possono partecipare oltre ai soci CAI anche i non soci che effettuano la domanda di partecipazione, da presentare in sede entro il venerdì precedente l'escursione.

Raccomandiamo: di adottare un abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività ed al ambiente in cui ci si troverà, di portare con se sempre sufficienti scorte di acqua e qualche barretta energetica. È obbligatorio l'uso del casco che va indossato per tutta la durata dell'escursione. E' indispensabile una preventiva messa a punto della bici.

**Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)**



Club Alpino Italiano  
**Sezione di Ascoli Piceno**  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel. 0736 45158

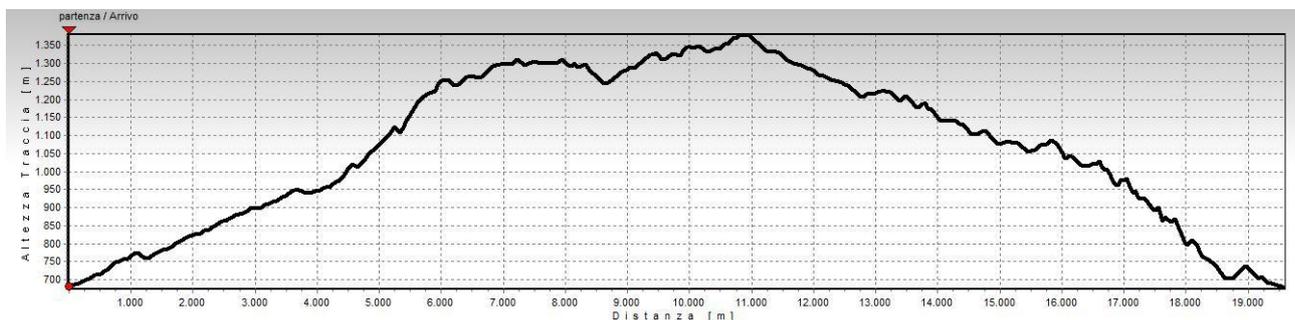


[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) - [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

## TRACCIATO SU CARTOGRAFIA 3D



## SVILUPPO ALTIMETRICO DEL PERCORSO



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)